



ALIYA SPA

Unser SPA bietet zahlreiche
Möglichkeiten zu entspannen
und sich verwöhnen zu lassen.

Wellness-Behandlungen

Wellness-Massage

Wohltuende Entspannung mit intensiver Wirksamkeit.

Aromaölmassage

Entspannende Ganzkörperbehandlung mit warmen, duftenden Aromaölen.

Fußreflexzonen-Therapie

Über die Reflexzonen am Fuß wird der gesamte Organismus stimuliert.

Vitalmassage

In die Tiefe gehende Ganzkörpermassage. Sie löst Muskelverspannungen, entschlackt, fördert die Durchblutung, reguliert und vitalisiert den Organismus.

Kopf-Hand-Fußmassage

Die Massage dieser Körperzonen lindert Schmerzen im Muskel- und Skelettsystem, ohne dass die empfindlichen Stellen berührt werden.

Dynamische Therapie nach Dorn

Die Dorn-Therapie besteht aus Muskelbewegung und leichtem Druck. Auf einfühlsame Weise wird so die Position von Wirbeln und Gelenken korrigiert.

Wohlbefinden für die Wirbelsäule

Verspannungen im Bereich der Wirbelsäule lösen sich durch diese auf Ihre individuellen Bedürfnisse eingehende Behandlung.

Wirbelsäulenmassage nach Breuss

Diese sanfte Wirbelsäulenmassage wirkt entspannend und regeneriert die Bandscheiben. Das dabei verwendete Johanniskrautöl beruhigt und pflegt die Haut, lindert Reizungen und beschleunigt Heilungsprozesse. Diese Massagetechnik kann mit der dynamischen Therapie nach Dorn kombiniert werden.

Hydro-Balance-Massage

Die Hydro-Balance-Massage ist eine entstauende Massagetechnik. Durch kreisförmige Bewegungen mit leichtem Druck wird überschüssige Flüssigkeit aus dem Gewebe in das Lymphgefäßsystem transportiert.

5-Elemente-Akupressur

Diese sanfte Methode kommt aus der traditionellen chinesischen Medizin. Sie harmonisiert den „Energiefluss“ entlang der „Meridiane“, löst Blockaden an Wirbelsäule und Gelenken und fördert das Wohlbefinden.

Craniosacrale Harmoniebalance

Diese Behandlung führt Sie in eine körperlich-seelische Tiefenentspannung. Organe und Gewebe erfahren eine Entlastung. Sie aktiviert die Selbstheilungskräfte und hat eine ganzheitlich harmonisierende Wirkung. Sie ist hervorragend geeignet bei Erschöpfung und nach Operationen.

Holistic Pulsing

Bei dieser entspannenden und tief stimulierenden Behandlung tragen Sie bequeme Kleidung. Ihr Körper wird ohne Ihr Zutun bewegt, dadurch werden pulsierende Schwingungen erzeugt, die körperliche und seelische Anspannungen lösen.

Eine meditative Reise durch den Körper

Loslassen, Atem- und Körperwahrnehmung lassen Sie zu tiefer innerer Ruhe kommen. Eine persönliche Erfahrung.

Qi Gong

Qi Gong ist eine Bewegungs-Meditation aus der traditionellen chinesischen Medizin.

Yoga

Königsdisziplin und älteste Methode der Welt, um Körper und Geist in Einklang zu bringen. Einzelstunden für Anfänger und Fortgeschrittene, abgestimmt auf persönliche Wünsche und körperliche Verfassung.

Bewegungsimprovisation

Die Bewegungen des Körpers spiegeln erlernte Verhaltensmuster. Improvisierte Bewegung macht uns das bewusst und ermöglicht uns gleichzeitig, über selbstgesetzte Grenzen hinauszugehen. Lebendigkeit, Kraft, Lebensfreude und Selbstvertrauen kehren zurück.

Konzentrierte Bewegungstherapie - Einzeltherapie

Die konzentrierte Bewegungstherapie (KBT) ist eine körperorientierte Psychotherapie. Durch die konzentrierte Hinwendung auf das eigene Erleben werden Erinnerungen belebt, die sich körperlich ausdrücken. KBT verbindet unmittelbare Sinneserfahrung mit psychoanalytisch orientierter Bearbeitung.

Podologie / Medizinische Fußpflege

Professionelle Betreuung durch unsere Podologin.

Kosmetische Behandlung

Gesichtsbehandlung für Damen und Herren mit ausgewählten Produkten.

Classic

Auf Ihren Hauttyp abgestimmte Pflege. Reinigung, Peeling, Entfernen von Unreinheiten, Massage, Maske, Tagespflege

Anti Stress

Straffende, klärende und erfrischende Pflege, die Ihr Gesicht zum Strahlen bringt. Reinigung, Peeling, Ampulle, Augenbrauenkorrektur, belebende Gesichts- und Dekolletémassage, Maske, Tagespflege.

Maniküre

Kosmetische Behandlung und Pflege der Hände

Pediküre

Kosmetische Fußpflege

Friseur