



# LAUTERBACHER MÜHLE



THERAPIE



SPA

KOSMETIK & FRISEUR



PREISLISTE



## Bewegung

Freude an körperlicher Kraft und Beweglichkeit bringt frischen Schwung ins Leben und macht den Kopf frei.

Draußen in herrlicher Landschaft, drinnen in schön gestalteten Räumen. Glückshormone und Suchtpotenzial für Sportbegeisterte, Sportmuffel und Schreibtischtäter gleichermaßen.

Ausdauertraining	Schwimmen im See
Muskelaufbautraining	oder im beheizten Pool
Ergometertraining	Rudern
Postoperatives Aufbautraining	Radfahren
Body in Balance	Nordic Walking
Physiotherapie	Personal Training

In der Nähe mehrere Golfplätze.



## Flügel für die Seele

Um Vertrauen aufzubauen nach Infarkt  
und vor oder nach Operationen.  
In Lebens- und Sinnkrisen.  
Wenn Sie etwas verändern und  
neue Wege gehen möchten.

Psychotherapeutische Einzelgespräche & Gruppen

Meditative Atemtherapie  
Yoga, Tai Chi, Qi Gong  
Meditation am Morgen

Psychologische Beratung





## Die Kunstwerkstatt

Kunst eröffnet neue Welten.  
Sie ist Freude und Inspiration,  
Kommunikation, Rebellion und Befreiung.  
Sie bringt Verborgenes ans Licht  
- ist zugleich Chaos und Ordnung -  
und Heilung.

Malen & Gestalten  
Keramikwerkstatt  
Schreibwerkstatt

Stimmerfahrung  
Zen-Fotografie  
Circle Singing  
Drum & Percussion Circle

Außerhalb der Therapiezeiten können Sie  
im Musikhaus Klavier, Gitarre oder  
Ihr mitgebrachtes Instrument spielen.

Sollten Sie Interesse an einer Therapie haben,  
die Ihnen noch nicht verordnet wurde,  
sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

Die angegebenen Zeiten schließen  
Vor- und Nachbereitung ein.  
Seien Sie bitte pünktlich und lassen  
Sie Ihr Handy im Zimmer.

Die Erstattung durch Versicherungen  
kann stark variieren und richtet  
sich nach Ihrem Tarif. Keine Erstattung  
durch private Zusatzversicherung.

Wellness-Behandlungen  
sind nicht erstattungsfähig.

Buchungen über die Terminplanung Tel. 318  
Kunstgruppen über die Listen vor dem Restaurant  
Friseurtermine an der Rezeption

Stornierungen:  
kostenfrei bis 17 Uhr am Vortag,  
bei Psychotherapie / Psychologischer Beratung  
und Friseur / Kosmetik bis 10 Uhr am Vortag.

# Therapie

Muskelaufbautraining EINZEL	30 Min	52 €
Muskelaufbautraining GRUPPE MAX. 3 PERS.	60 Min	52 €
Postoperatives Aufbautraining GRUPPE MAX. 6 PERS.	40 Min	32 €
Body in Balance GRUPPE	30 / 40 Min	22 / 26 €
Terraintraining GRUPPE WALKING / RADFAHREN	60 / 75 / 90 Min	32 / 38 / 46 €
Ergometertraining GRUPPE	30 Min	22 €
Personal Training EINZEL	30 / 60 Min	58 / 102 €

Manuelle Therapie EINZEL	30 Min	58 €
Krankengymnastik EINZEL	30 Min	52 €
Aufbautraining EINZEL	30 Min	52 €
Taping		18 €

Meditation am Morgen GRUPPE	30 Min	kostenfrei
Atemtherapie EINZEL	30 Min	52 €
Atemtherapie GRUPPE	45 Min	34 €
Yoga EINZEL	60 / 90 Min	98 / 134 €
Yoga GRUPPE	60 Min	42 €
Tai Chi ODER Qi Gong EINZEL	45 Min	68 €
Tai Chi ODER Qi Gong GRUPPE	45 Min	34 €
Autogenes Training EINZEL	45 Min	68 €

Psychotherapie EINZEL	50 Min	nach GOÄ
Psychotherapie GRUPPE	90 Min	nach GOÄ
Psychologische Beratung EINZEL	50 Min	nach GOÄ

ArtCircles GRUPPE	120 Min	kostenfrei
Schreibwerkstatt GRUPPE	60 Min	kostenfrei
Circle Singing GRUPPE	50 Min	kostenfrei
Drum & Percussion Circle GRUPPE	50 Min	kostenfrei
Stimmerfahrung EINZEL	50 Min	82 €
Malen & Gestalten EINZEL	60 Min	92 €
Zen-Fotografie EINZEL	60 Min	102 €

Kochschule GRUPPE	90 Min	48 €
Ernährungsberatung EINZEL	45 Min	48 €

## Medical SPA

Massage	25 Min	38 €
Craniosacrale Therapie	40 / 60 Min	60 / 82 €
Lymphdrainage	30 / 50 Min	50 / 80 €
Reflexzonenmassage	40 Min	56 €
Bauchmassage inkl. Wärmebehandlung	40 Min	52 €
Wärmetherapie	20 Min	24 €
Elektrotherapie – Ultraschall	20 Min	24 €

## Wellness

<b>Wellness-Massage</b> Wohltuende Entspannung	40 Min	56 €
<b>Aromaölmassage</b> Ganzkörperbehandlung mit warmen, duftenden Aromaölen	60 / 90 Min	78 / 112 €
<b>Vitalmassage</b> Ganzkörpermassage. Therapieziel: Lösung von Verspannungen, Entschlackung, bessere Durchblutung, Vitalisierung	60 / 90 Min	74 / 108 €
<b>Dynamische Therapie</b> Muskelbewegung und leichter Druck, zur sanften Korrektur der Position von Wirbeln und Gelenken	40 Min	56 €
<b>Hydro-Balance-Massage</b> Kreisförmige Bewegungen, um überschüssige Flüssigkeit aus dem Gewebe in das Lymphgefäßsystem zu transportieren	60 Min	78 €
<b>5-Elemente-Akupressur</b> Diese sanfte Methode aus der traditionellen chinesischen Medizin wurde entwickelt, um den Energiefluss entlang der Meridiane zu harmonisieren, Blockaden an Wirbelsäule und Gelenken zu lösen und das Wohlbefinden zu steigern.	60 Min	78 €
<b>Kopf-Hand-Fuß-Massage</b> Schmerzen im Muskel- und Skelettsystem sollen gelindert werden ohne Berührung der empfindlichen Stellen.	60 / 90 Min	78 / 112 €
<b>Meditative Reise durch den Körper</b> Loslassen, Atem- und Körperwahrnehmung Therapieziel: tiefe, innere Ruhe	40 / 60 Min	56 / 78 €

# Kosmetik

mit veganen Naturprodukten  
von *CHANNOINE*

<b>Classic</b>	60 Min	90 €
Auf Ihren Hauttyp abgestimmte Pflege. Reinigung, Intensiv-Peeling, Entfernen von Unreinheiten, Massage, Maske, Gesichts- & Augenpflege		
<b>Anti Stress</b>	90 Min	132 €
Straffende, klärende & erfrischende Pflege, die Ihr Gesicht zum Strahlen bringt; Reinigung, Intensiv-Peeling, Ampulle, Augenbrauenkorrektur, belebende Gesichts- und Dekolleté-Massage, Maske, Gesichts- & Augenpflege		
<b>Augenbrauen</b> FÄRBEN / KORREKTUR		je 16 €
<b>Depilation Oberlippe, Nagellack</b>		je 16 €
<b>Wimpern färben</b>		18 €
<b>Ampulle</b>		12 €
<b>Kleines Make-Up</b>		26 €
<b>Maniküre</b>	40 Min	58 €
<b>Pediküre</b>	50 Min	72 €

# Friseur

Damen

<b>waschen, föhnen</b> KURZ / LANG		46 / 50 €
<b>waschen, legen</b>		54 €
<b>waschen, schneiden, föhnen</b>		68 €
<b>Strähnen färben</b>		48-98 €
<b>Ansatzfarbe</b>		52 €
<b>Haarfarbe oder Tönung</b>		ab 76 €
<b>Keratin-Intensiv-Kur</b>	45 Min	34 €
<b>Kurzpackung</b>		18 €
<b>Wimpern färben</b>		18 €
<b>Augenbrauen</b> FÄRBEN / KORREKTUR		je 16 €
<b>Kopf- und Nackenmassage</b>	15 Min	18 €

Herren

<b>waschen, schneiden, föhnen</b> MASCHINENSCHNITT		28 €
<b>waschen, schneiden, föhnen</b>		44 €
<b>Bartstyling</b>		ab 10 €
<b>Kopf- und Nackenmassage</b>	15 Min	18 €



Gültig ab Mai 2023  
Änderungen vorbehalten