LAUTERBACHER MÜHLE

PRIVATKLINIK
AM OSTERSEE

KARDIOLOGIE
INNERE MEDIZIN

PSYCHOSOMATIK
PRÄVENTION & LEBENSKUNST

Für Herz und Seele

AUF DER GRUNDLAGE MODERNER MEDIZIN UND DIAGNOSTIK
ENTWICKELTE SICH EIN LEBENDIGES GESAMTKONZEPT,
IN DESSEN MITTELPUNKT DER EINZELNE MENSCH
MIT SEINEM WUNSCH NACH GESUNDHEIT UND LEBENSFREUDE STEHT.

Die Lauterbacher Mühle liegt südlich von München,
in der naturgeschützten, märchenhaften Landschaft der Osterseen.
Eine Oase der Schönheit und Inspiration - zu jeder Jahreszeit.

Zäsur.
Standortbestimmung
und Neuorientierung.
Kraft tanken.
Gesund werden.

Nach Herzinfarkt
oder Operation.
Bei Erschöpfung.
Zur Prävention.
In Zeiten der Veränderung.

Die Philosophie der Lauterbacher Mühle ist ganzheitlich.
Sie richtet sich an Menschen, die ihr Leben
immer wieder neu und kreativ gestalten möchten.

»Die Lauterbacher Mühle
atmet eine geistige Haltung aus,
die in unserer Gesellschaft selten geworden ist,
aber letztlich in der Sehnsucht aller,
ob krank oder gesund,
bewusst oder verborgen,
verwurzelt ist.«

Körperlich heilen.
Leistungsfähigkeit steigern.
Zu neuem Vertrauen
und Selbstverständnis finden.

Kardiologie

Anschlussheilbehandlung / stationäre Weiterbehandlung nach Herzinfarkt, Herzoperation, interventionellem kardiologischem Eingriff, Gefäßoperation. Akutbehandlung bei koronarer Herzerkrankung, Herzinsuffizienz, Herzrhythmusstörungen, Hypertonie, entzündlicher Herzerkrankung. Vorbereitung auf Herzoperationen (indikationsbezogen).

Psychosomatik

Akutbehandlung bei Burnout,
depressiver oder postinfektiöser Erschöpfung,
psychokardialem Symptomkomplex,
Anpassungsstörungen und Belastungsreaktionen,
somatoformen Störungen.

Innere Medizin

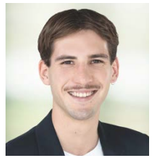
Aufbau nach Krankheit und vor oder nach Operation.
Internistische Diagnostik und Behandlung,
bei Bedarf enge Zusammenarbeit mit anderen Institutionen.

Direktion

Claudia Klatt

Erwin Ott

Roswitha Scherg



Luca Sigl

Ärztliche Leitung

Dr. med. Sebastian Schmieder
Internist · Kardiologie
Psychotherapie

Dr. med. Felix Schmuck
Internist · Kardiologie

Dr. med. Magnus Schraudolph
Internist · Kardiologie
Psychotherapie

Dr. med. Rainer Schrepf
Internist · Kardiologie

Prof. Dr. med. Dirk Sibbing
Internist · Kardiologie
Angiologie

Dr. med. Beate Unruh
Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie

Sport- und Physiotherapie · Psychotherapie · Atem- und Entspannungstherapie · Kunstwerkstatt · Funktionsdiagnostik und Pflege · Küche und Service
Rezeption und Verwaltung · Terminplanung und Sekretariate · Events · Housekeeping · Technik und EDV · Gestaltung und Gartenanlagen

AQT90

DIAGNOSTIK

Ruhe-EKG · Belastungs-EKG und Spiroergometrie · Langzeit-EKG · Langzeit-Blutdruckmessung · Schwimmtelemetrie · Farbdopplerechokardiographie · 3D Echokardiographie · Transoesophageale Echokardiographie · Stress-Echokardiographie · Spirometrie · Schlafapnoe-Screening · Farbcodierte Duplex- und Dopplersonographie · Vaskuläre Diagnostik und Sonographie inkl. Halsgefäße · Abdomensonographie · Klinisch-chemisches & hämatologisches Labor · Sportphysiologische Leistungsdiagnostik (Laktatbestimmung) · Herzschrittmacher- und ICD-Kontrollen einschließlich differenzierter Therapieeinstellung · Optimierte Programmierung von Resynchronisationssystemen · Programmierte Elektrostimulation zur Terminierung von Herzrhythmusstörungen · Elektrokardioversionen

---

IHR ARZT DEFINIERT MIT IHNEN WEG UND ZIEL
IN AUSFÜHRLICHEN GESPRÄCHEN UNTER VIER AUGEN.
FACHÄRZTLICHE BETREUUNG RUND UM DIE UHR.
SIE SIND IN GUTEN HÄNDEN.

KONSILIARDIENSTE

Angiologie, Diabetologie, Physikalische Medizin / Orthopädie,
Neurologie / Psychiatrie, Chirurgie, HNO, Schmerztherapie / Akupunktur, Urologie,
Hämato-Onkologie, Infektiologie, Dermatologie, Ophthalmologie

Prävention & Lebenskunst

Aus der Erfahrung eines halben Jahrhunderts entstand in der Lauterbacher Mühle
eine innovative, alle Sinne einbeziehende und in die Tiefe gehende Präventionsmedizin.

PRÄVENTION VON
ERSCHÖPFUNGSZUSTÄNDEN

PRÄVENTION VON
HERZ-KREISLAUF-ERKRANKUNGEN

INTERNISTISCH-KARDIOLOGISCHER CHECK-UP

Wir begleiten Sie

... wenn Sie Ihre körperliche Fitness
steigern möchten.

... wenn Sie erschöpft sind,
in einer Krise oder am Beginn
eines neuen Lebensabschnitts.

... wenn Sie Ihre Kraft,
Ihre Freude und Ihre Visionen verlieren
und eine kreative Auszeit brauchen,
in der Sie zu neuer Energie finden und
in der Ihr Geist wieder fliegen lernt.

THERAPIE

Bewegung

Freude an körperlicher Kraft und Beweglichkeit bringt
frischen Schwung ins Leben und macht den Kopf frei.
Draußen in herrlicher Landschaft,
drinnen in schön gestalteten Räumen.

AUSDAUERTRAINING · MUSKELAUFBAUTRAINING
ERGOMETERTRAINING · POSTOPERATIVES AUFBAUTRAINING
BODY IN BALANCE · PHYSIOTHERAPIE
SCHWIMMEN IM SEE ODER IM BEHEIZTEN POOL
RUDERN · RADFAHREN · NORDIC WALKING
PERSONAL TRAINING

In der Nähe mehrere Golfplätze.

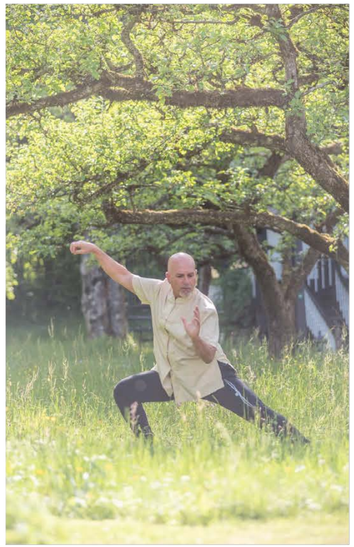
Flügel für die Seele

Um Vertrauen aufzubauen nach Infarkt
und vor oder nach Operation.
In Lebens- und Sinnkrisen.
Um neue Wege zu gehen.

PSYCHOTHERAPEUTISCHE EINZELGESPRÄCHE & GRUPPEN

MEDITATIVE ATEMTHERAPIE
YOGA · TAI CHI · QI GONG
MEDITATION AM MORGEN

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG



Die Kunstwerkstatt

Kunst eröffnet neue Welten.
Sie ist Freude und Inspiration,
Kommunikation, Rebellion und Befreiung.
Sie bringt Verborgenes ans Licht
– ist zugleich Chaos und Ordnung –
und Heilung.

MALEN & GESTALTEN
KERAMIKWERKSTATT · SCHREIBWERKSTATT
CIRCLE SINGING · STIMMERFAHRUNG
DRUM & PERCUSSION CIRCLE
ZEN-FOTOGRAFIE

Außerhalb der Therapiezeiten können Sie im Musikhaus Klavier,
Gitarre oder Ihr mitgebrachtes Instrument spielen.

Fitness

Modernste, medizinische Trainingsgeräte
– computergesteuert, leicht bedienbar und leise –

FREIES TRAINING
PERSONAL TRAINING

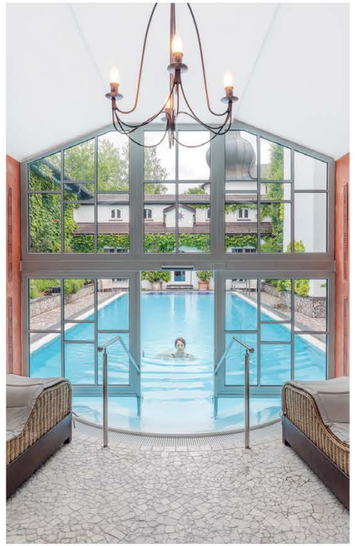
Aliya SPA

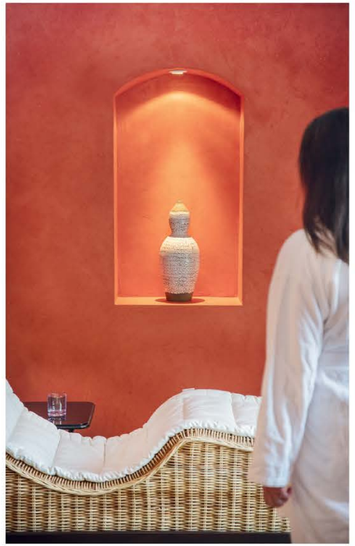
Schwimmen im ganzjährig beheizten, von innen zugänglichen Außen-Pool.
Saunalandschaft und Infrarotwärme.

Entspannen in den Ruheräumen oder auf der Terrasse mit Blick über den See.
Teebar und Kaminfeuer.

MASSAGEN · LYMPHDRAINAGE · REFLEXZONENMASSAGE
CRANIOSACRALE THERAPIE
WÄRMETHERAPIE

WELLNESSBEHANDLUNGEN · NATURKOSMETIK · FRISEUR



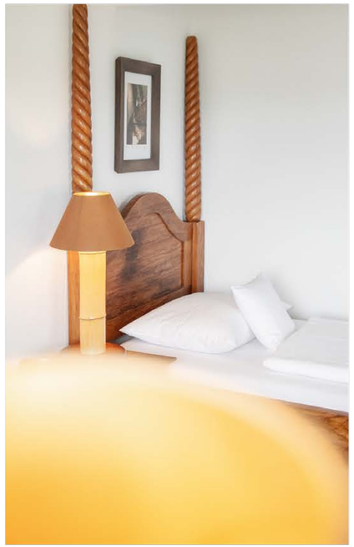


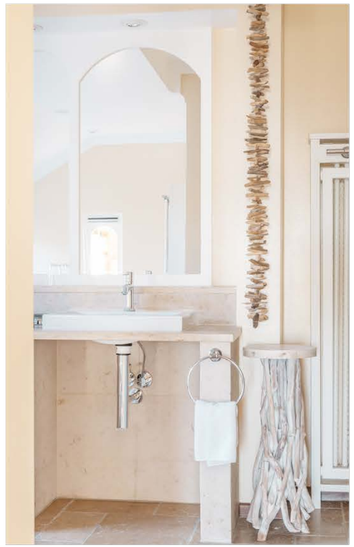
Wohnen in der Geborgenheit eines Hauses mit Geschichte

Blick auf See und Berge,
auf den Garten oder auf den Innenhof
mit seinem plätschernden Brunnen.

Sie wohnen im Haupthaus,
im Brunnenhaus, im Turmhaus,
in der Sägemühle oder im Gartenhaus.

80 UNTERSCHIEDLICH GESTALTETE EINZELZIMMER, DOPPELZIMMER UND SUITEN.
ALLE MIT BALKON ODER TERRASSE, W-LAN, TV, CD-PLAYER, MINIBAR, BADEMANTEL/SLIPPER UND SAFE.





GENUSS & KULTUR

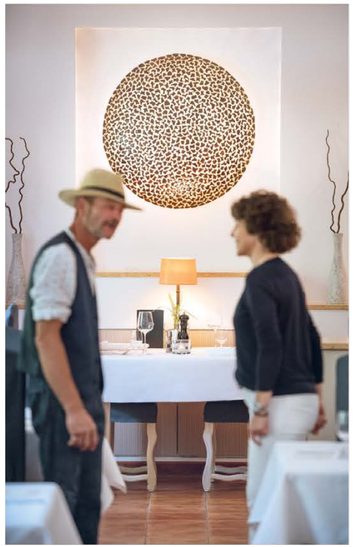
DAS LEBEN WIEDER GENIESSEN – MIT ALLEN SINNEN.
ZEIT HABEN, UNGESTÖRT VON DER AUSSENWELT.

Restaurant

Frisch und leicht.
Natürliche Aromen aus aller Welt.
Bio. Tiergerechte Haltung. Umweltbewusst.
Unsere Kräuter bauen wir nach Biostandard
im eigenen Kräutergarten an.

Morgens: gesunder Start in den Tag.
Mittags: vegetarisch.

Abends: ein mit Liebe gekochtes 4-Gänge-Menü.
Verschiedene Diätformen · Ernährungsberatung



NOMOS

WELTRAUM · WINTERGARTEN · MAROKKOLOUNGE · TERRASSE · SHOP

Café
Im Weltraum und auf der Außenbühne
finden am Wochenende
Klassik-, Jazz- & Blueskonzerte statt.

Kochschule

Gemeinsames Kochen
in entspannter Atmosphäre.

Ärztlicher Beirat

DEUTSCHLAND

Prof. Dr. med. Christian Hagl
Direktor Herzchirurgische Klinik und Poliklinik
Klinikum der Universität München-Großhadern

Prof. Dr. med. Heribert Schunkert
Direktor der Klinik für Herz- und Kreislauferkrankungen
und stellvertretender Ärztlicher Direktor
Deutsches Herzzentrum München

SCHWEIZ

Prof. Dr. med. Omer Dzemali
Direktor der Klinik für Herzchirurgie
des Universitätsspitals Zürich

PD Dr. med. Joram Ronel
Chefarzt und Leiter Departement
Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Klinik Barmelweid, Schweiz

ÖSTERREICH

Univ.-Prof. Dr. med. Axel Bauer
Direktor der Universitätsklinik für
Innere Medizin III, Kardiologie und Angiologie
Medizinische Universität Innsbruck

Fotografie & Grafik: Axel Roderus · Teamfotos: Claudia Reiter · Druck: Druckerei Vogl

Privatklinik Lauterbacher Mühle
Unterlauterbach 1 · 82402 Seeshaupt
Deutschland

Tel.: +49 (0)8801–180
info@lauterbacher-muehle.de
www.lauterbacher-muehle.de