

*Kunst eröffnet neue Welten.
Sie ist Freude und Inspiration,
Kommunikation, Rebellion und Befreiung.
Sie bringt Verborgenes ans Licht
- ist zugleich Chaos und Ordnung -
und Heilung.*



*Zeiten & aktuelle Infos:
siehe Aushänge vor dem Restaurant.*

*Vorkenntnisse sind eher hinderlich.
Falls Sie welche haben,
vergessen Sie sie einfach...*

*ArtCircles & Musikhausgruppen
Kostenlos, bis auf den Unkostenbeitrag
für Ton. Bitte tragen Sie sich in die vor
dem Restaurant ausliegenden Listen ein.*

Buchbar über die Terminplanung Tel. 318

*Zen-Fotografie Einzel
Stimmerfahrung Einzel
Malen & Gestalten Einzel*

Ateliers in der Alten Mühle

Einweisung & Begleitung am Nachmittag.

Malatelier

*Malen & Gestalten mit unterschiedlichen
Farben, Techniken, Materialien.
Spielerisches Experiment,
in eigener Regie oder begleitet.*

ArtCircle: gemeinsames Thema/Material.

Keramikwerkstatt

*Freies Gestalten mit Ton.
Gefäße - Schalen - Objekte.
Trocknen & Brennen: mindestens 1 Woche.
ArtCircle: Masken u.v.m.*

Zen-Fotografie Einzel

*Wahrnehmen – still werden – entdecken.
Eins werden mit dem, was wir sehen.*

Malen & Gestalten Einzel

*Kunst heilt, indem sie innere Bilder
zu äußeren werden lässt.*

Musikhaus

*Außerhalb der Therapiezeiten
können Sie hier Klavier, Gitarre
oder eigene Instrumente spielen.
Anmeldung über die Rezeption.*

Schreibwerkstatt

*Autobiographisches Schreiben
ist eine wunderbare Methode,
sich und die Welt besser kennenzulernen.
Einfach drauflos schreiben.
Ohne zu bewerten.*

Improvisation - Circle Singing & Rhythm

*Musik als universelle Sprache.
Stimme & Körper als Ausdrucksmittel.
Rhythmus, der trägt.
Das Denken hat Pause: Glückshormone.*

Stimmerfahrung Einzel

*Der Klang der eigenen Stimme.
Beim Sprechen oder Singen.
Frei & präsent.*